

Sala stadsbibliotek

Fakta och sanning i en demokrati

Workshop med Lottakåren Lördag 24/1 kl. 11-14
I workshopen får du enkla verktyg för att skilja på sann, falsk och vilseledande information, samt hur du ska kunna bilda dig en egen uppfattning i samhällsfrågor. Tillsammans diskuterar vi källmedvetenhet, mediernas och journalistikens roll i en demokrati samt hur sociala medier påverkar oss. Genom att delta stärker du din demokratiska beredskap och bidrar på så sätt till ett mer motståndskraftigt samhälle – både i vardagen och i tider av oro. Inga förkunskaper krävs och du behöver inte vara medlem i Svenska Lottakåren. Workshopen är öppen för alla – både kvinnor och män är varmt välkomna att delta. Vi bjuder på fika med smörgås och något sött.

Fri entré! Anmälan & gratisbiljett på biblioteket. Begränsat antal platser!

Info: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram

Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15. Aktiviteter varje vecka – gympa, film, fikastunder, utflykter och mer! Kom som du är och delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret och www.sala.se

Veckans aktiviteter

- Måndag 19/1 kl. 13.30 Sittgympa.
- Onsdag 21/1 Kl. 16 Soppkväll. Biljett kostar 70 kr, köps på Träffpunkten senast 19/1.
- Torsdag 22/1 kl. 13.30 Speleftermiddag med kortspel, Fia, Chinaschack och pussel.
- Fredag 23/1 kl. 13.30 Fredagsmys. Fika 20 kr.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

Berggatan 10

Allaktivitetshuset i Sala



Filmklubb

Torsdagar kl. 15-17. Start 29/1.

Gillar du film? I filmklubben ser vi på film, skapar egna filmer och har kul tillsammans. En trygg och kreativ plats för vänskap, fantasi och gemenskap. För barn i årskurs 4-6. Kostnadsfritt! Boka gärna din plats via mejl eller på plats.

Info: Berggatan 10, 733 35, Sala. bgro@sala.se. Vi finns på Facebook och Instagram. www.sala.se/berggatan10

INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.

Lärkans familjebad

Relaxkvällar 18+ på onsdagar kl. 19-21

Simma i lugn och avkopplande atmosfär. Vi erbjuder aufguss-bastu med härliga doftupplevelser i dambastun och herrbastun. Kostnad ordinarie badentré + 30 kr för aufguss-bastu. Vi har badtunnan varm ute på gården. Anmäl dig i receptionen.

Temakväll 11 februari – För kärlekens skull. Kostnad ordinarie badentré + 50 kr.

Info: Lärkans reception, 0224-74 78 31, www.sala.se/larkans-familjebad

Kulturskolan

Anmälan till Kulturskolans kurser i vår

Anmäl ditt barn till vårens kurser på kulturskolan! Vi erbjuder musik, dans, sång, filmskapande, bild & form och mycket mer. Välkomna till kulturskolan!



Kostnadsfri Filmkurs torsdagar kl. 17.30-19

Grundkurs i filmskapande för åk 3-6. Inga förkunskaper krävs. Kostnadsfritt! Boka gärna plats. Begränsat antal platser.

Fritidskortet gäller på samtliga aktiviteter på kulturskolan.

Fritidskortet är nu på 550 kr för alla barn 7-16 år och 2 500 kr om familjen fick bostadsbidrag föregående år. Se mer på www.fritidskortet.se

Info: För mer info och anmälan, besök www.sala.se/kulturskolan

Föreningsaktiviteter på sportlovet?

Anordnar din förening aktiviteter för barn och ungdom under sportlovet v. 9 (23/2-1/3)?

Hör av er till Kultur och fritid för att vara med i lovprogrammet som delas ut till alla låg- och mellanstadieelever i Sala kommun samt publiceras på www.sala.se/lovaktiviteter.

Sista anmälningsdag är 20/1. Mejla till sofia.strandberg@sala.se

Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

Föreningsinfo

Lions Sala

Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10.00 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga fredagar på Kaplanen

Lions Yoga varje fredag kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, som kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

PRO Sala

Aktiviteter

Musikcafé den 21/1 kl. 14.00 i Malmen (hette tidigare caféet) kostnad 50:- Veteranvetartävling den 23/1 kl 14.00 i Malmen

Info: PRO Sala 079-010 00 38

Sala amatörteaterförening Cameleonterna

Vårens verksamhet för barn och unga startar vecka 4!

Spela teater hos Cameleonterna - ad astra är vår verksamhet för barn och unga.

- förskoleklass+åk1 tis 17:30-18:30
- åk2+åk3 ons 17:00-18:15
- mellanstadiet tor 18:00-19:30
- högstadiet/gymnasiet tis 18:30-20:30

Man får väl ställa upp

– en glesbygdssars av Adde Malmberg

Cameleonterna sätter upp glesbygdssarsen Man får väl ställa upp. Premiär söndagen den 8 mars 2026. Spelas 8-29 mars på Cameleonterna, Norrby bygdegård, Bygårdens Ranstaby, Kilbolokalen, Hedåkerslokalen, Broddbo bygdegård. Mer information och biljettbokning via www.cameleonterna.se

Info: www.cameleonterna.se • info@cameleonterna.se 0224-178 71

Sala filmstudio

Filmstudion firar 50 år i vår

Sala filmstudio firar 50 år sedan nystarten 1976 i vår, med sju filmer! Varannan måndag kl. 19.00 film på Centrumbiografen, Stora torget. Vi startar ikväll med dramat "Munken och geväret". Medlemskort säljs på Gläntan i förtid, eller på biografen från kl. 18.00. Vi tar kontanter och Swish. Välkomna!

Info: sala.filmstudio.se, Nina Persson; ninanilsson66@outlook.com / 070-230 99 22

Sala gymnastikförening

Gruppträning att börja med

- Tisdagar 18.00-18.55 komigång-träning
 - Torsdagar 18.00-18.55 komigen-träning
- Idrottshallen sal 3. Vi tränar balans, styrka, kondition, koordination och smidighet - lite av allt. Du tränar utifrån dina förutsättningar. Du behöver gympaskor och smidiga kläder som är lätta att röra sig i. Välkommen!
Info: Hemsida: salagymnastikforening.zoezi.se
e-post: grt@salagymnastikforening.se

Sala Jazzklubb

New Orleans jazz från 20-, 30-, och lite 40-tal

Milton's Melody Makers lirar låtar från tiden när jazzen var som glada! Över oss svävar ikonerna: Cole Porter, Carmichael, Richard Rodgers, Ellington. Söndag 25/1 kl 16:00-18:00, i Konsertsalen Sala Missionskyrka. Fika kan köpas i pausen. Entré 200 kr/medlem, övriga 250 kr. Gratis upp till 20 år.

Info: Facebook, sök "Sala Jazzklubb"

Synskadades förening SRF SALA-HEBY

Trivselträff

Måndag 19/1 kl. 14.00 startar vårens trivselträffar på Kaplanen i Sala. Vi fikar och pratar. Kostnad 30 kr.
Info: Doris Palm, 0224-138 90, 076-791 38 90